

Deze uitgave van de Nieuwsbrief is geheel gewijd aan het jaarverslag over 2015. Het jaar waarin wij op 16 november ons tweejarig bestaan hebben gevierd, al met al een druk kwartaal zoals onderstaande foto's vertellen!



### TAFELTJES

Het komt regelmatig voor dat als er bezoek naast het bed van een bewoner zit en een kopje koffie heeft dat dit kopje nergens neergezet kan worden. Bart van Miert heeft voor iedere kamer een klein bijzettafeltjes gemaakt in de kleur van de kamer. Het is een uitkomst waar iedereen zeer blij mee is.



### FEEST

Hospice 'In Vrijheid' Waterland bestaat inmiddels meer dan 2 jaar. In november vierden de vrijwilligers dit samen met de medewerkers van de Zorgcirkel en het bestuur en stond er een mooi stuk in het Purmerends Nieuwsblad over het hospice.

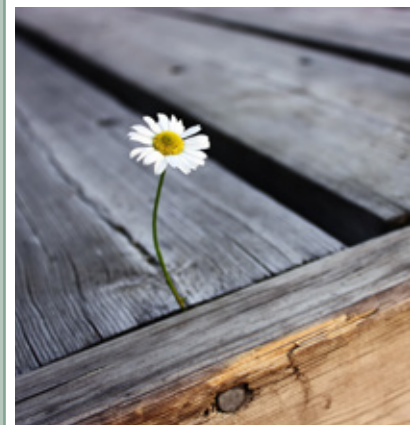


Zwarte Piet liet als waardering voor de vrijwilligers voor iedereen een chocoladeletter achter voor hij samen met Sinterklaas weer naar Spanje vertrok. Van de kerstman kregen de vrijwilligers een Rituals pakket.



Paula van Kampen zorgde samen met Nienke Kreijkes weer voor de prachtige kerstversiering.

*Je kunt niet praten met iemand die er niet meer is. Je kunt niet luisteren naar iemand die er niet meer is. Maar je kunt wel voor altijd houden van iemand die er niet meer is...*





### VOORWOORD

Hierbij het jaarverslag van de Stichting Hospice 'In Vrijheid' Waterland te Purmerend. Door middel van dit jaarverslag wil het bestuur van het hospice verantwoording afleggen voor het in 2015 gevoerde beleid.

### MISSIE

De missie van ons hospice is het bieden van een veilige plek waar de bewoner zichzelf kan zijn en op eigen wijze afscheid kan nemen van het leven. Het doel van het hospice is om optimale zorg te kunnen bieden voor zowel het lichamelijke, sociaal-emotionele als het spirituele welbevinden van de bewoner. Het hospice ziet zichzelf als een schakel in het geheel van voorzieningen voor palliatief terminale zorg. Het is belangrijk dat mensen kunnen sterven op de plek die zij en hun naasten zelf verkiezen. Vaak zullen zij thuis wensen te sterven. Maar dat is niet altijd mogelijk. Dan kan het hospice een goed alternatief zijn.

Dankzij een goed team van vrijwilligers, bestaande uit zorgvrijwilligers, tuinlieden, technische ondersteuners, en coördinatoren, bestuur en verpleegkundigen van de Zorgcirkel kunnen wij een beleid voeren dat tegemoetkomt aan onze missie.

### BIJNA-THUIS-HUIS

Hospice 'In Vrijheid' Waterland is een Bijna-Thuis-Huis (BTH), één van de 75 Bijna-Thuis-Huizen in Nederland. Het hospice beschikt over vier kamers en twee gastenkamers voor familie/vrienden. In het hospice wordt zorg geboden aan mensen in hun laatste levensfase. Voor alles geldt dat de wensen en behoeften van de hospicebewoner de leidraad is voor de zorg, behandeling en medicatie. Familie en/of vrienden van de bewoner zijn zeer welkom in Hospice 'In Vrijheid' Waterland. Zij kunnen zo vaak als mogelijk aanwezig zijn om - als ze dat wensen - een deel van de zorg van de bewoner op zich te nemen.

Hospice 'In Vrijheid' Waterland raakt steeds meer bekend binnen de regio Waterland, hetgeen is af te leiden aan de vermeldingen in de lokale media en, zeer belangrijk, de warme aandacht van de vele sponsors, groot en klein. Wat duidelijk gevoeld wordt, is de tevredenheid en de dankbaarheid van de bewoners, die het verblijf in het hospice als een bijzonder positieve ervaring beleven.

Dankzij de enorme inzet van alle vrijwilligers en de coördinatoren zijn we erin geslaagd om het hospice goed te laten werken. Het bestuur bedankt iedereen die ertoe heeft bijgedragen om het hospice te laten zijn wat het nu is.

**Namens het bestuur van de Stichting Hospice 'In Vrijheid' Waterland.**

**Evan van Egmond-Van Zanten: voorzitter**

**Dirk van der Eems: secretaris/penningmeester**

**Ans Bartels-Wittebrood: lid**

**Jos Busker: Lid**

## BEWONERS

In 2015 heeft het hospice zorg gegeven aan 49 bewoners. De aanmelding van bewoners vindt voornamelijk plaats via het Transferbureau, daarnaast komen aanmeldingen binnen via huisartsen, toekomstige bewoners zelf of familie of naasten van hen.

## INTAKEGESPREK

Na aanmelding volgt een bezoek van de coördinator bij de toekomstige bewoner op de plek waar deze op dat moment verblijft. De coördinator heeft een intakegesprek met de bewoner en bespreekt en regelt vervolgens voor de opname de nodige zaken.



# JAAERVERSLAG 2015

## AANTAL BEWONERS

	2015	2014
Aantal bewoners	49*	46**
Overleden bewoners	43***	41****
Bewoners naar elders	4	2
Bezettingspercentage	83%	84%
Gemiddelde opnameduur in dagen	25	26
Verhouding man/vrouw	19/30	25/21
Gemiddelde leeftijd	77,4	74,8

\* drie bewoners uit 2014

\*\* twee bewoners uit 2013

\*\*\* twee bewoners zijn overleden in 2016

\*\*\*\* drie bewoners overleden in 2015

## DIAGNOSE

Kanker	79,6%	78,3%
Overig	20,1%	21,7%
Bewoners uit Purmerend	32	36
Regio Waterland	3	3
Overig	14	7

De toename van bewoners van buiten de regio wordt voor een groot deel veroorzaakt doordat kinderen en familie/verwanten van de bewoner woonachtig zijn in Purmerend.

## VRIJWILLIGERS

Zonder de vele vrijwilligers die zich inzetten voor ons hospice zou het hospice niet kunnen bestaan. De dagelijkse inzet van geschoolde vrijwilligers maakt het mogelijk dat de bewoners optimale zorg en aandacht krijgen. Familie en naasten van de bewoners worden niet vergeten en mogen ook rekenen op aandacht en steun in de voor hen emotioneel zware tijd.

Het is de verantwoordelijkheid van de organisatie naar bewoners en mantelzorgers toe om geschikte vrijwilligers te kiezen. Er wordt veel gevraagd van de vrijwilligers. De confrontatie met lijden, verdriet en sterven zijn emotioneel belastende ervaringen.

Op 1 januari 2015 waren er 69 vrijwilligers aan het hospice verbonden, onderverdeeld in 63 zorgvrijwilligers, 4 technische

vrijwilligers en 2 vrijwilliger coördinatoren. In 2015 zijn 19 zorgvrijwilligers gestopt met hun werkzaamheden. Daarnaast hebben wij 24 nieuwe zorgvrijwilligers mogen verwelkomen.

## BASISTRAINING

Alle nieuwe zorgvrijwilligers krijgen een basistraining die geënt is op de cursus zoals deze door de VPTZ (Vereniging Palliatieve Thuis Zorg) is ontwikkeld. Deze cursus wordt door de coördinatoren gegeven en beslaat zes dagdelen. Daarnaast worden ook nog aanvullende cursussen gegeven. In 2015 zijn totaal twee cursussen gegeven. In het theoretische deel van deze training komen o.a. aan bod de onderwerpen verlies, rouw, communicatie, zingeving, sedatie en euthanasie. In het praktische deel komen aan bod de verzorging en de tiltechnieken.

## EVALUATIEGESPREKKEN EN COACHING

Een aspirant zorgvrijwilliger loopt eerst een paar keer mee met ervaren vrijwilligers alvorens aan de basiscursus deel te nemen. Op die manier ontstaat een beter beeld wat het werken in het hospice inhoudt. Jaarlijks vinden er evaluatiegesprekken met de vrijwilligers plaats



## BHV TRAINING

In 2015 is een Bedrijfs Hulp Verleningscursus gevolgd door 12 vrijwilligers, voor 2016 wordt een dergelijke training nog een keer ingepland.

## JAARVERSLAG 2015

### COÖRDINATOREN

Voor de dagelijkse leiding in het hospice zijn er twee (sinds 15/8, voorheen één) betaalde parttime coördinatoren in dienst, in totaal 1,1 (voorheen 0,6) fte. Zij zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het hospice. Naast deze coördinatoren zijn er drie vrijwillige (inval)coördinatoren. Zij springen bij in geval van ziekte, vakantie en calamiteiten.

### OPNAME BEWONER

Eén van de belangrijkste taken van de coördinator is de zorg rondom de opname van bewoners. Na aanmelding van een potentiële bewoner gaat de coördinator in gesprek met de bewoner om te beoordelen of de bewoner in het hospice kan worden opgenomen. Besproken worden de wensen van de bewoner, hoe deze de laatste fase in het hospice zo goed mogelijk in rust en met waardigheid kan doorbrengen.

Een andere belangrijke taak is het begeleiden van de vrijwilli-

gers. Naast het aansturen van de vrijwilligers zijn de coördinatoren verantwoordelijk voor de werving van nieuwe vrijwilligers en het opzetten van trainingen. De coördinatoren onderhouden tevens contacten met verpleegkundigen, huisartsen, het transferbureau en de leveranciers.

Tweewekelijks wordt er een werkbespreking met de coördinatoren gehouden door een lid van het bestuur. Eenmaal per kwartaal vindt een gesprek met het volledige bestuur plaats.

### GIFTEN EN DONATIES

Het hospice ontvangt subsidie van de overheid. Deze subsidie van VWS is voor huisvesting en exploitatie. Het verblijf van de bewoners wordt deels betaald uit eigen bijdragen, de subsidie en giften etc. Giften ontvangen wij van diverse kanten; familie van bewoners, van kerken, particulieren, verenigingen en clubs. De giften worden primair gebruikt voor het dekken van de exploita-

tie van het hospice, tenzij een gift voor een speciaal doel is bedoeld. In het financieel overzicht in dit jaarverslag kunt u zien dat het hospice in het jaar 2015 met een positief saldo kon afsluiten dankzij een royale schenking.

### DONATEURS

Het hospice ontvangt giften van een vaste groep donateurs: zij hebben toegezegd om maandelijks, per kwartaal of jaarlijks een bepaald bedrag te schenken. Het hospice is hen hier zeer erkentelijk voor want dit genereert een relatief vaste bron van inkomsten.



### FINANCIËLE POSITIE

Het jaar 2015 is afgesloten met een batig exploitatiesaldo van € 15.073,- (2014 verlies € -21.360,-) dankzij een uitzonderlijke gift van € 20.000,-.

Per bewoner, ongeacht de duur van diens verblijf, ontvangt het hospice een subsidiebedrag van VWS. Dit bedrag wordt jaarlijks door VWS vastgesteld op grond van de regeling Palliatieve Terminale Zorg. Het totaal voor geheel Nederland beschikbare bedrag uit deze regeling wordt gedeeld door het aantal personen waarvoor in het kader van de regeling subsidie wordt verleend. Doordat het totale bedrag gedurende een aantal jaren ongewijzigd is gebleven en het aantal personen toeneemt, is het subsidiebedrag per bewoner

in drie jaar gedaald met 15%.

Het subsidiebedrag dat aan het hospice wordt toegekend wordt door VWS jaarlijks in december vastgesteld en berekend over het aantal bewoners die in de referentieperiode tussen 1/7 en 30/6 in het hospice waren opgenomen. In 2015 hebben wij subsidie gekregen voor de bewoners die in de periode van 16-11-2013 (opening hospice) tot 30-6-2014 opgenomen waren. In 2016 zullen wij een subsidie over een volledige 12 maanden referentieperiode ontvangen.

Ondanks de eigen bijdrage van bewoners en de subsidie van VWS wordt voor de komende vijf jaar een exploitatie- tekort voorzien van gemiddeld € 30.000,- per jaar. Het blijft daarom van belang dat

inkomsten uit giften ter dekking van de exploitatiekosten worden ontvangen.

Daarnaast worden ook initiatieven genomen om de exploitatiekosten te verlagen. In 2016 zal worden gestart met een nieuw keukenplan (verlaging voedingskosten) en wordt een initiatief gestart om via zonnepanelen in eigen stroom (verlaging energiekosten) te kunnen voorzien.

Dankzij de goede bankpositie van het hospice en de jaarlijkse bijdrage vanuit de Stichting Vrienden van Stichting Hospice 'In Vrijheid' Waterland verwachten wij de eerstkomende vijf jaar goed te kunnen functioneren.



## JAARVERSLAG 2015

De baten en lasten over 2015 kunnen als volgt worden weergegeven

<b>Baten</b>		<b>Lasten</b>	
Donaties, giften	37.770	Huisvesting	50.489
Bijdrage vijfjarige ovk. Vrienden	25.000	Algemene kosten	19.756
Ontvangen rente	0	Personeelskosten	43.673
Subsidie VWS	74.013	Kosten Vrijwilligers	12.091
Bijdrage Huish. Hulp gemeenten	4.348	Afschrijvingen	45.117
Bijdragen bewoners	57.193	Voeding	11.129
		Rente rek crt Vrienden	995
		Batig saldo	15.073
<b>Totaal</b>	<b>198.324</b>		<b>198.324</b>
Balans Stichting Hospice 'In Vrijheid' Waterland			
<b>Materiële vaste activa</b>		<b>Eigen vermogen</b>	
Inrichting	169.977	Algemene reserve	178.325
Afschrijving	- 45.117	Resultaat 2015	15.073
	<b>124.860</b>		<b>193.398</b>
<b>Vorderingen</b>		<b>Kortlopende schulden</b>	
Debiteuren	2.016	Rek. crt. St. Vrienden	71.549
<b>Liquide middelen</b>			
Rabobank	137.945		
Kas	126		
	<b>138.071</b>		
	<b>264.947</b>		<b>264.947</b>

### ORGANISATIE

**Bestuur** Stichting Hospice 'In Vrijheid' Waterland  
Evan van Egmond-Van Zanten, voorzitter  
Dirk van der Eems, secretaris/penningmeester  
Ans Bartels-Wittebrood, lid  
Jos Busker, lid

#### Coördinatoren

Mevr. Nel Persenaire-Schijffers, coördinator  
Mevr. Marieke Zwart-Dijkhuis, coördinator  
Mevr. Ronny Hooijschuur-Schlüter, inval coördinator  
Dhr. Nico Strous, inval coördinator  
Dhr. Frans van Leeuwen, inval coördinator

### BESTUURLIJKE ONTWIKKELINGEN

Het bestuur kwam in 2015 negen keer bij elkaar. In april 2015 is mevrouw Van Egmond-Van Zanten toegetreden tot het bestuur waarbij de heer Van der Eems, na vijf jaar, de voorzittershamer aan haar heeft overgedragen.

De heer Hooijschuur heeft op 31 maart, na vijf jaar penningmeesterschap afscheid genomen. De heer Schurink heeft op 10 april na tweeënehalf jaar zijn lidmaatschap neergelegd. De heer Musch heeft op 10 november, na meer dan tien jaar bestuurder te zijn geweest afscheid genomen. Het bestuur spreekt bij deze nogmaals haar dank uit voor hun inzet.

Op bestuurlijk niveau is er gesproken met het bestuur van Hospice Thuis van Leegwater in Middenbeemster over bestuurlijke en financiële zaken.

Jaarlijks vindt er overleg plaats met het bestuur van de Stichting Vrienden van de Stichting Hospice 'In Vrijheid' Waterland over zaken als financiële ondersteuning, publiciteit en fondsenwerving.



# NIEUWSBRIEF

Hospice  
*In Vrijheid*

## ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN HOSPICE!

De vrijwilliger heeft een centrale rol in het hospice. De vrijwilliger komt niet in de plaats van de mantelzorg maar is aanvullend. Daar waar de familie niet meer in staat is zorg te bieden, geeft de vrijwilliger ondersteuning. De vrijwilliger neemt geen taken over van de professionele zorgverleners.

Enkele taken van de vrijwilligers zijn:

- licht huishoudelijk werk zoals de zorg voor koffie, thee, maaltijden, het verzorgen van planten en bloemen, de kamer netjes houden.
- emotionele ondersteuning van bewoner en familie.

## VRIJWILLIGER WORDEN

Alle vrijwilligers worden goed voorbereid en opgeleid om hun werk in het hospice te kunnen doen. Als u interesse heeft in dit prachtige en dankbare werk of u wilt meer informatie, neem dan contact op met de coördinatoren van het hospice. U kunt hen bereiken op 0299 - 778020 of stuur een mail naar [secretariaat@hospice-in-vrijheid.nl](mailto:secretariaat@hospice-in-vrijheid.nl)

## NIEUW



Sinds een paar maanden is hospice in Vrijheid Purmerend ook op Facebook te vinden. De coördinatoren Nel en Marieke zijn de beheerders van deze Facebookpagina. Op deze pagina kunt u mooie en interessante items rondom het hospice terugvinden.

## ZONNEPANELEN

Aan het eind van dit kwartaal start de Stichting Vrienden een actie om geld in te zamelen zodat het hospice zonnepanelen kan aanschaffen. Door deze zonnepanelen verwacht het hospice in haar eigen energie behoefte te kunnen voorzien waardoor haar exploitatielasten verlaagd kunnen worden in de komende 25 jaar. De kosten van de aanschaf en aanleg bedragen bijna € 18.000,-, inmiddels is ruim € 5.000,- aan giften ont-



vangen! De planning is dat in de zomermaanden de zonnepanelen kunnen worden aangeschaft. Van het verloop van de actie zullen wij u via de Nieuwsbrief en de lokale medio op de hoogte houden.

## Giften & donaties

U weet het, het is echt mogelijk mensen te motiveren een donatie te doen aan het hospice. Het bestuur roept u op ook donateur te worden. Juist nu het hospice er staat, blijft uw steun hard nodig. We hebben nu een prachtig ingericht hospice maar voor de exploitatie blijft geld nodig. En, omdat u ons een warm hart toedraagt, praat in familie- en kennissenkring over ons!

Hierbij nogmaals het rekeningnummer waarop u uw gift of donatie kunt storten: NL96 RABO 0132 7646 52 t.n.v. de Stichting Vrienden van het Hospice 'In Vrijheid' Waterland. Omdat onze stichting voldoet aan de ANBI-voorwaarden, is uw gift aftrekbaar voor de belasting.

De penningmeester laat weten dat hij ieder kwartaal de jaarlijkse donaties zal innen. Dus als u zich in het eerste kwartaal heeft opgegeven als donateur, dan wordt de donatie een jaar later ook in dat kwartaal geïnd. Voorafgaand aan de incasso ontvangt u hierover een mail van de penningmeester.



## VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief zal in april verschijnen.

Uw bijdrage en/of reacties worden op prijs gesteld en ontvangen wij graag voor 18 maart a.s.

De Nieuwsbrief hospice 'In Vrijheid' is een uitgave van hospice 'In Vrijheid' Waterland.

**E-mail:** [secretariaat@hospice-in-vrijheid.nl](mailto:secretariaat@hospice-in-vrijheid.nl) **Website:** [www.hospice-in-vrijheid.nl](http://www.hospice-in-vrijheid.nl)

**Redactie:** Dirk van der Eems en Irma Gouwswaard e-mail: [dirkvandereems@hospice-in-vrijheid.nl](mailto:dirkvandereems@hospice-in-vrijheid.nl) **Vormgeving:** Irma Gouwswaard

**Bestuur:** Evan van Egmond, voorzitter, Dirk van der Eems penningmeester/secretaris, Ans Bartels algemeen lid, Jos Busker algemeen lid.